



METRUS

INSTITUTO DE SEGURIDADE SOCIAL

Edição

140

Informativo On-line

Fique por Dentro



QUALIDADE DE VIDA

EAMSP MARCA PRESENÇA NA 27ª MARATONA INTERNACIONAL DE SÃO PAULO

Depois de alguns anos afastada dos eventos, por conta da pandemia de COVID-19, a **EAMSP – Equipe dos Atletas Metroviários de São Paulo** comemorou a montagem da tenda para participação na **27ª edição da Maratona Internacional de São Paulo**, realizada no dia 2 de abril, no Parque do Ibirapuera. Com a presença de **mais de 60 atletas metroviários**, inscritos nas quatro categorias disponíveis (maratona – 42km, meia maratona – 21km, corrida 10km e corrida 5km), o evento ainda marcou a inauguração da **nova camiseta da equipe**.

Como incentivador da prática esportiva para o cuidado ativo com a saúde, o **Metrus apoia e patrocina a iniciativa da EAMSP**, por meio do **custeio integral das taxas de inscrição nos eventos** em que a equipe participa.



Os atletas que fazem parte da equipe têm acesso a uma **estrutura completa de apoio nos dias de corrida, com tenda exclusiva para encontro e concentração, lanches, bebidas e até espaço de massagem**.

O patrocínio à EAMSP é uma **importante ação de promoção à saúde**, que reafirma o compromisso do MetrUS de **estimular e proporcionar uma vida saudável aos participantes e beneficiários do Instituto**.

#BORA CORRER

Você também pode fazer parte da Equipe dos Atletas Metroviários de São Paulo e aproveitar o incentivo do MetrUS para cuidar da saúde.

Envie uma mensagem para o e-mail **faleconosco@eamsp.com.br**, solicitando seu ingresso na equipe.

Será necessário:

1 - Apresentar atestado médico de seu cardiologista, contendo a liberação para a prática de corridas/atividades físicas.

2 - Pagar a taxa de anuidade de R\$ 120,00 em favor da EAMSP.

3 - Preencher a ficha cadastral.

Pronto!

Como membro da equipe, a cada prova que você participar, basta encaminhar o comprovante de inscrição para receber o reembolso que o MetrUS autoriza por meio da EAMSP.

Aproveite!

IMPOSTO DE RENDA

JÁ ACESSOU SEUS DEMONSTRATIVOS PARA IR?

Agora, todos os demonstrativos do MetrUS para a declaração de IR **podem ser acessados diretamente pela Área Restrita do participante**, no **www.metrus.org.br/area-restrita**, ou pelo **autoatendimento telefônico da Central de Relacionamento**:

0800 016 05 98



Metrus - Instituto de Seguridade Social
Alameda Santos, 1827 - 1º andar
atendimento@metrus.org.br
0800 016 05 98 ou (11) 3371-3439

 /MetrusOficial
 @metrus_oficial
 /institutometrus