



**METRUS**

INSTITUTO DE SEGURIDADE SOCIAL

*Fique por Dentro*

Edição

**148**

Informativo On-line

## PREVIDÊNCIA

### ÚLTIMOS DIAS PARA DEFINIR SUAS CONTRIBUIÇÕES E SEU PERFIL DE INVESTIMENTOS PARA **2024**



**Você**, que é participante ou assistido do **Plano II**,  
tem **até 30/11**

para acessar o **Autoatendimento**, no novo  
site do Metrus, e **registrar seu**  
**planejamento para o ano que vem.**

Faça as contas pelo **Simulador de Benefícios**  
para conhecer as **melhores oportunidades de**  
**Contribuição Básica e Contribuição**  
**Suplementar Mensal** em sua previdência.

Não esqueça de preencher, também, o  
questionário **Análise de Perfil de Investidor**,  
para descobrir qual o Perfil de Investimentos  
mais adequado para o seu momento de vida.

**Clique aqui** e confira o passo a passo  
**completo de como enviar suas opções.**

## + FACILIDADE

### VOCÊ SABIA QUE SEUS **BOLETOS DO METRUS** **SAÚDE** PODEM SER **DEBITADOS** **DIRETAMENTE** **DE SUA CONTA** **BANCÁRIA?**

Pagar com **débito automático** é  
**fácil, prático e seguro**, além de  
garantir que o pagamento seja  
realizado na data do vencimento.

**A OPÇÃO ESTÁ DISPONÍVEL**  
**PARA CORRENTISTAS DO**  
**BANCO DO BRASIL.**

Acesse o **site do Metrus** e veja os  
detalhes de como aderir ao serviço.



## NOVO SITE

### A ÁREA RESTRITA AGORA É **AUTOATENDIMENTO**

No novo site do Metrus  
a Área Restrita passou a  
ser chamada de  
**Autoatendimento.**

Para acessar todos os serviços disponíveis, basta utilizar os  
mesmos dados de login e senha da antiga Área Restrita.

O novo site foi desenvolvido a partir das **sugestões dos**  
**participantes e assistidos do Metrus** e traz inovações que  
levam **mais agilidade e autonomia** para o dia a dia.

**Acesse o Autoatendimento para conhecer e**  
**explorar todos os serviços!**



Metrus - Instituto de Seguridade Social  
Alameda Santos, 1827 - 1º andar  
atendimento@metrus.org.br  
0800 016 05 98 ou (11) 3371-3439

/MetrusOficial  
 @metrus\_oficial  
 /institutometrus