

AMBULATÓRIO

METRUS SAÚDE

informa



DEZEMBRO

LARANJA

PROTEJA

SUA PELE!



DEZEMBRO é o mês dedicado à conscientização sobre o **câncer de pele**.

Conhecer os cuidados preventivos é **essencial** para uma **vida saudável**.

Use **protetor solar**, **roupas adequadas** e evite a exposição prolongada ao sol entre **10h e 16h**.

Conhecer sua própria pele é **essencial**.

Se notar qualquer mudança em manchas, pintas ou textura da pele, consulte um dermatologista.

A detecção precoce salva vidas!



A **DERMATOLOGISTA** do **AMBULATÓRIO METRUS SAÚDE**, está a disposição para te atender e tirar todas as suas dúvidas.

Dra. Juliana Garavello Gonçalves

MARQUE SUA CONSULTA PELO **AUTOATENDIMENTO** DO SITE DO METRUS.

METRUS 

INSTITUTO DE SEGURIDADE SOCIAL