



**FIQUE
POR
DENTRO**

edição **167**

PLANO METRUS FAMÍLIA: Previdência Complementar e Planos de Saúde Integrados

O Plano Metrus Família é uma **alternativa completa** para interessados em previdência complementar, com condições que incluem flexibilidade de aportes, liquidez, isenção de taxa de carregamento e incentivo fiscal.

Além da previdência, o Metrus Família possibilita o **acesso aos planos de saúde** do Instituto, incluindo as novas opções **MSS** e **MSV**.

Para aderir, basta ser associado dos Instituidores **AEAMESP, Greme, Sindicato dos Metroviários e Metroviárias de São Paulo** ou **Metrus**.

Quer saber mais? Envie um e-mail para
maisfuturo@metrus.org.br.

PLANO 
METRUS
Família
UM FUTURO MAIS TRANQUILO



SAÚDE



Ambulatório Metrus Saúde conta com NOVAS ESPECIALIDADES

Agora, o espaço exclusivo do Metrus possui **três novas** especialidades para oferecer um **cuidado ainda mais integral** aos beneficiários dos planos de saúde do Instituto:

NEUROPEDIATRIA

ORTOPEDIA

AGULHAMENTO A SECO*

**técnica para o alívio de dores musculares.*

Somadas, **são 19 especialidades** disponíveis em um ambiente acolhedor, humanizado e estruturado para proporcionar conforto e bem-estar em cada atendimento.

As consultas são realizadas presencialmente ou por telemedicina, e ainda podem ser **agendadas a qualquer dia e horário** pelo **WhatsApp** ou pelo **Portal Metrus Saúde**.

Abra o Whatsapp e envie um **“olá!”** para:

0800 016 05 98

Ou acesse **autoatendimento.metrus.org.br**
para agendamentos via site do Instituto.

METRUS 
INSTITUTO DE SEGURIDADE SOCIAL

 /MetrusOficial
 @metrus_oficial
 /institutometrus