

CONFIRA O PASSO A PASSO

Alteração de Perfil de Investimento e de Contribuições

. Acesse o site

Acesse metrus.org.br

Clique em “**Autoatendimento**”, no canto superior direito do site, e digite o seu CPF e senha.



Informe o CPF *

Senha *

Trocar a senha

Esqueci a senha

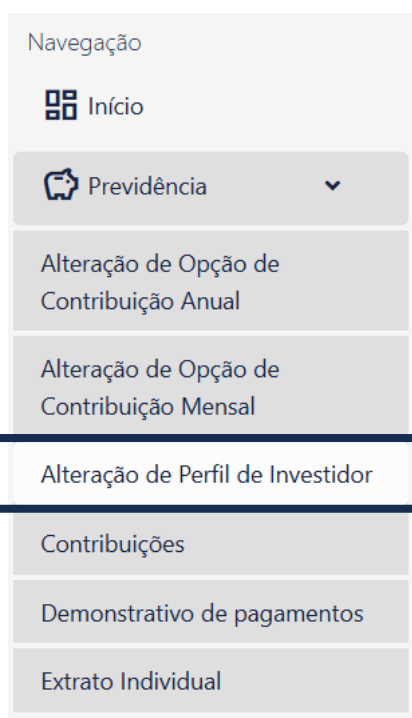
Login

Primeiro acesso

Para Alterar o Perfil de Investimento

1. Selecione a opção “Previdência” no menu lateral

Em seguida, selecione “**Alteração de Perfil de Investidor**”.



2. Questionário

Responda ao questionário para **entender qual é o perfil de investidor** que melhor representa a sua situação atual.

Caso já saiba, clique em “recusar o questionário” para seguir à próxima etapa.



Conhecer suas expectativas, seu momento de vida atual e sua tolerância a riscos é fundamental para garantir a adequação e compatibilidade do perfil de investimentos do seu plano de previdência no Metrus.

Leia atentamente as questões, e assinale a resposta que melhor representa sua situação atual. Utilize uma perspectiva de longo prazo como referência, atribuindo menor peso aos fatos recentes e às movimentações de mercado de curto prazo. O resultado indicará o perfil mais compatível para o seu plano e será válido por 36 meses.

Seu perfil atual é: Conservador

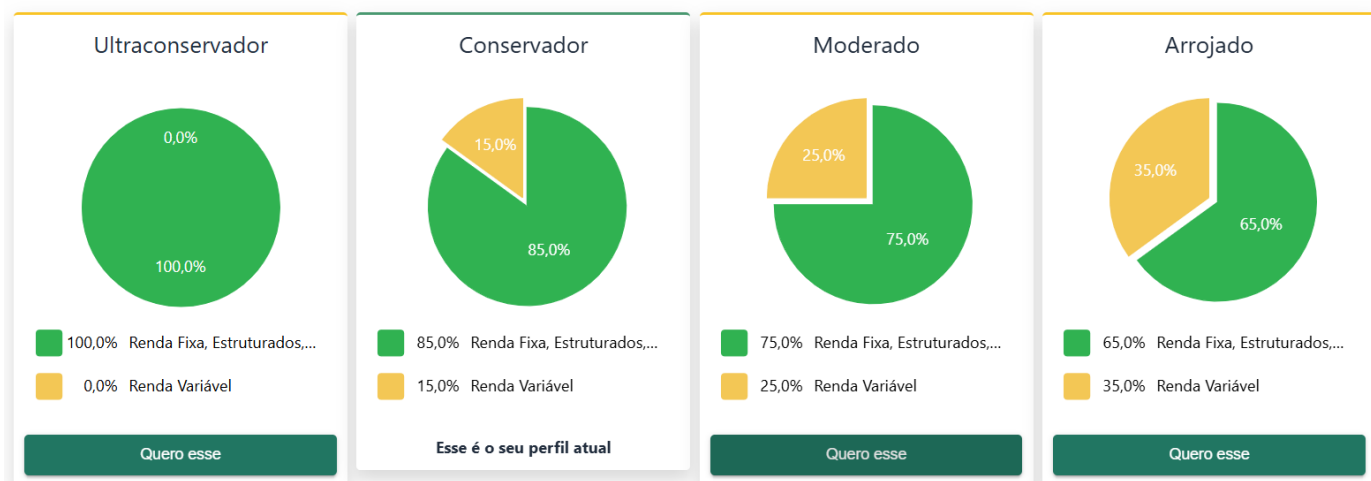
Responder Questionário

Recusar Questionário

3. Alterar o Perfil de Investidor

A tela irá demonstrar o seu perfil atual e as demais opções.

Caso queira alterar, clique no botão “quero esse” de acordo com o perfil desejado.



4. Valide o código



Você receberá um código de validação em seu celular e/ou por e-mail cadastrados no METRUS. Insira o código no espaço e confirme para receber o Termo de Alteração por e-mail.

Caso não possua esses dados atualizados ou não receba o código, entre em contato pelos canais de atendimento do Instituto.

Você receberá um código de validação em seu celular e por e-mail cadastrados no METRUS. Caso não possua esses dados atualizados ou não receba o código, entre em contato pelos canais de atendimento do Instituto.

Informe o Código de Validação Aq...

Confirmar

Reenviar Código

Cancelar

Alteração de perfil de investidor



Solicitação de alteração de perfil realizada com sucesso.

Voltar

Para Alterar a Contribuição (Apenas para participantes ativos do Plano II e Autopatrocinados)

1. Selecione a opção “Previdência” no menu lateral

Em seguida, selecione “**Alteração de Opção de Contribuição Anual**”.

Navegação

🏠 Início

👤 Previdência ▼

Alteração de Opção de Contribuição Anual

Alteração de Opção de Contribuição Mensal

Alteração de Perfil de Investidor

Contribuições

Demonstrativo de pagamentos

Extrato Individual

2. Alternativas

Escolha entre as duas alternativas: **Contribuição Básica Máxima Automática** ou **Percentual de Contribuição Básica** e clique em “selecionar essa opção”

Contribuição Básica Máxima Automática

Opção pela Contribuição Básica Máxima Automática

Percentual máximo

Valor Calculado

Data início da opção 31/01/2026

Selecionar essa opção

Percentual de Contribuição Básica

Opção pelo percentual de Contribuição Básica

Informe o percentual desejado para a sua contribuição (valor máximo 4,84%)

Informe o % Solicitado

0,00

Valor Calculado

R\$ 0,00

Data início da opção 31/01/2026

Selecionar essa opção

3. Contribuição Básica Máxima Automática

Ao optar pela Contribuição Básica Máxima Automática sua contribuição será alterada automaticamente.

4. Contribuição Suplementar

Após optar pela Contribuição Básica Máxima Automática, o sistema irá permitir que você escolha, ou não, um percentual para fazer a Contribuição Suplementar, aumentando ainda mais o seu saldo previdenciário.

Neste caso, serão descontados, mensalmente, o valor da contribuição básica máxima + o valor desejado da suplementar.

Contribuição Suplementar

Opção pelo percentual de Contribuição Suplementar

Esta opção só poderá ser preenchida se você optar pela Contribuição Básica Máxima permitida para seu salário de Participação

Arraste para selecionar o valor desejado

0

Percentual Selecionado

0,00%

Valor Calculado

R\$ 0,00

Data início da opção 31/01/2026

Selecionar essa opção

Contribuição Básica Máxima Automática

Opção pela Contribuição Básica Máxima Automática

Percentual máximo

4,84%

Valor Calculado

R\$ 1.207,31

Data início da opção 31/01/2026

Selecionar essa opção

Contribuição Suplementar

Opção pelo percentual de Contribuição Suplementar

Esta opção só poderá ser preenchida se você optar pela Contribuição Básica Máxima permitida para seu salário de Participação

Arraste para selecionar o valor desejado

1

Percentual Selecionado

1,00%

Valor Calculado

R\$ 249,44

Data início da opção 31/01/2026

Selecionar essa opção

**Imagens meramente ilustrativas*

5. Percentual de Contribuição Básica

Caso prefira o **Percentual de Contribuição Básica**, informe o % desejado para a sua contribuição, limitado ao percentual máximo.

Importante ressaltar que a contribuição suplementar só será liberada pelo sistema quando você seleciona o percentual máximo da contribuição básica.

Neste caso, serão descontados, mensalmente, o valor da contribuição básica + o valor desejado da suplementar.

Percentual de Contribuição Básica

Opção pelo percentual de Contribuição Básica

Informe o percentual desejado para a sua contribuição (valor máximo 4,84%)

0,00

Valor Calculado

R\$ 0,00

Data início da opção 31/01/2026

Selecionar essa opção

Contribuição Suplementar

Opção pelo percentual de Contribuição Suplementar

Esta opção só poderá ser preenchida se você optar pela Contribuição Básica Máxima permitida para seu salário de Participação

Arraste para selecionar o valor desejado

0

Percentual Selecionado

0,00%

Valor Calculado

R\$ 0,00

Data início da opção 31/01/2026

Selecionar essa opção

**Imagens meramente ilustrativas*

6. Confirme sua escolha

Na parte superior haverá a opção para confirmar as suas escolhas.

Clique no botão “confirmar opções selecionadas”.

Alteração de Contribuição Anual



Prezado(a) participante, agradecemos o seu interesse em alterar os percentuais de contribuição do seu plano de previdência complementar. Esta funcionalidade permite que você ajuste suas contribuições de acordo com suas necessidades e objetivos financeiros. Após selecionar as opções desejadas abaixo, clique em **Confirmar opções selecionadas** para enviar sua solicitação de alteração.

Ao confirmar declaro estar de acordo com as opções selecionadas e com o [Regulamento do Plano II](#). Autorizo o Metrus a processar os referidos descontos.

Ao confirmar declaro estar de ciente de que as opções de contribuição escolhidas serão descontadas a partir da folha de pagamento referente à 01/2026.

Confirmar opções selecionadas

7. Valide o Código para receber o Termo de Alteração

Você receberá um código de validação em seu celular e/ou por e-mail cadastrados no METRUS. Insira o código no espaço e confirme para **receber o Termo de Alteração por e-mail**.

Caso não possua esses dados atualizados ou não receba o código, entre em contato pelos canais de atendimento do Instituto.



Você receberá um código de validação em seu celular e por e-mail cadastrados no METRUS. Caso não possua esses dados atualizados ou não receba o código, entre em contato pelos canais de atendimento do Instituto.

Informe o Código de Validação Aq...

Confirmar

Reenviar Código

Cancelar



Obrigado! Sua solicitação foi recebida com sucesso e será avaliada pelo Metrus. Seu termo de opção foi enviado para seu email cadastrado.

Voltar