



Vacina **Quadrivalente** para os beneficiários do Metrus

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. O METRUS REEMBOLSA VALORES DE VACINAS DIFERENTES OFERECIDAS PELOS LABORATÓRIOS PARCEIROS?

Não. A Campanha de Vacinação Contra a Gripe do Metrus, subsidia a vacina Influenza Quadrivalente, que oferece proteção contra a gripe causada por 4 subtipos do vírus Influenza e suas complicações: 2 cepas tipo A e 2 cepas tipo B. O Metrus não reembolsa qualquer outro tipo de vacina nem pagamentos diretos efetuados nos laboratórios.

2. A VACINA CONTRA A GRIPE APLICADA NOS LABORATÓRIOS É A MESMA OFERECIDA NA CAMPANHA DE VACINAÇÃO DA REDE PÚBLICA?

Não. Na rede pública está disponível apenas a vacina trivalente, que protege contra 3 tipos de vírus. A vacina da rede particular oferece proteção para uma cepa a mais de Influenza B.

Tanto a vacina Influenza (conhecida como vacina da gripe) oferecida na rede pública quanto a da rede particular cumprem o papel de imunizar para os principais tipos de Influenza (A e B).

Ambas são seguras, mas **a diferença entre elas está na cobertura imunológica.** A vacina da rede pública é trivalente, ou seja, possui os dois tipos da Influenza A (H1N1 e o H3N2) e um vírus da Influenza B.

Já a vacina Influenza oferecida na rede privada é a quadrivalente, ou seja, tem dois subtipos A e dois subtipos da Influenza B.

A vacina da gripe 2026 tetravalente possui proteção contra as cepas:

- Influenza A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;
- Influenza A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2);
- Influenza B/Austria/1359417/2021 (B/linhagem Victoria);
- Influenza B/Phuket/3073/2013 (B/linhagem Yamagata).



Vacina **Quadrivalente** para os beneficiários do Metrus

PERGUNTAS E RESPOSTAS

3. É PRECISO MARCAR HORÁRIO PARA TOMAR A VACINA CONTRA A GRIPE NOS LABORATÓRIOS?

Não, porém é fundamental que faça contato prévio com a unidade de escolha para confirmar a disponibilidade do imunizante e os dias e horários de atendimento.

Ao falar com a central de atendimento do laboratório, peça que o atendente informe as unidades com vacina disponível na região desejada. Se não houver doses nos laboratórios próximos, solicite a busca em outras localidades.

- A+ (11) 3139.8000
- DELBONI AURIEMO (11) 3049-6999
- LAVOISIER (11) 3047-4488
- SALOMÃO ZOPPI (11) 5576-7878
- CYTOLAB (11) 4724-8200
- DELIBERATO (11) 4003-5601
- Hermes Pardini (11) 4020-2573.

4. HAVERÁ VACINAÇÃO NAS UNIDADES DO METRÔ ?

Sim, porém apenas aos funcionários ativos, familiares e seus dependentes.

Atenção: assistidos e aposentados deverão procurar os laboratórios parceiros. A imunização será realizada nas datas e unidades descritas a seguir.

- **07/04 | das 09h às 16h | CCO** (Auditório térreo): R. Vergueiro, 1200 – Paraíso.
- **08/04 | das 09h às 16h | POT** (Ambulatório - bloco B) Av. do Oratório, 1053 – Jardim Independência
- **09/04 | das 09h às 16h | PAT** (Auditório Bloco L): Av. Francisco de Paula Quintanilha Ribeiro, 134 – Vila Campestre.
- **14/04 | das 09h às 16h | CID II** (Ambulatório): Rua Boa Vista, 175 – 3º andar, Bloco B – Centro Histórico de São Paulo.
- **15/04 | das 09h às 16h | PIT** (Auditório – Bloco B1) – Mezanino: Av. Miguel Ignácio Curi, 900 – Vila Carmosina.



Vacina **Quadrivalente** para os beneficiários do Metrus

PERGUNTAS E RESPOSTAS

5. A VACINA CONTRA A GRIPE PREVINE O CORONAVÍRUS?

Não. A vacina contra a gripe não protege contra nenhum tipo de coronavírus. Ainda assim, é extremamente importante para prevenir infecções respiratórias causadas pelo vírus influenza. Estar vacinado contra a gripe também é uma forma de auxiliar os profissionais de saúde a descartarem as influências na triagem e aceleração do diagnóstico para a COVID-19, se necessário.

6. A VACINA DA CAMPANHA DE 2026 PREVINE CONTRA O VÍRUS DA GRIPE H3N2 – DARWIN?

Sim. A vacina é atualizada todo ano conforme o surgimento de novas cepas. A aplicada na campanha de vacinação contra a gripe de 2026 é quadrivalente (ou tetravalente), e protege contra a gripe causada por 4 subtipos do vírus influenza e suas complicações: 2 cepas do tipo A (H1N1 e H3N2) e 2 cepas do tipo B (Victoria e Yamagata).

7. PRECISO TOMAR A VACINA DA GRIPE TODOS OS ANOS?

Sim. O vírus da gripe muda periodicamente. Por isso, a composição das vacinas também é reformulada e deve ser aplicada todo ano.

8. SE EU NÃO TOMAR A VACINA DA GRIPE EM UM ANO, PRECISO TOMAR DUAS DOSES NO ANO SEGUINTE?

Não. A imunização é feita anualmente em dose única. Caso tenha deixado de tomar em determinado ano, deverá aguardar o ano seguinte para se imunizar.

9. TOMEI A VACINA CONTRA O CORONAVÍRUS. QUANTO TEMPO PRECISO AGUARDAR PARA RECEBER A VACINA DA GRIPE?

Adultos não precisam aguardar um intervalo entre a vacina da gripe e da COVID-19, porém crianças entre 5 e 11 anos devem aguardar 15 dias entre as aplicações.

(FONTE: <https://loja.vacinas.com.br/vacina-gripe-quadrivalente.html>)



Vacina **Quadrivalente** para os beneficiários do Metrus

PERGUNTAS E RESPOSTAS

10. FUI DIAGNOSTICADO COM COVID-19 HÁ POUCO TEMPO. POSSO TOMAR A VACINA CONTRA A GRIPE?

Pessoas que tiveram COVID-19 devem aguardar 30 dias a partir do início dos sintomas ou do resultado positivo do exame de RT-PCR para a aplicação da vacina da gripe.

11. QUEM ESTIVER COM FEBRE NO DIA DA IMUNIZAÇÃO PODE TOMAR A VACINA DA GRIPE?

Não. É recomendado aguardar a febre ceder para receber a vacina.

12. GESTANTES PODEM TOMAR A VACINA CONTRA A GRIPE?

Sim. Porém, até os seis meses de gestação é necessário apresentar atestado médico para receber a vacina.

13. Tenho extensão Unimed, posso tomar vacina pela rede Unimed?

Não. A Campanha de Vacinação é destinada aos beneficiários do Metrus Saúde e não contempla o plano de extensão. Imunizante disponível apenas nos laboratórios da divulgação mediante apresentação do cartão Metrus e documento de identificação com foto.

14. QUANTO VOU PAGAR PELA VACINA CONTRA A GRIPE NA CAMPANHA DE VACINAÇÃO DO METRUS?

A vacina será gratuita para:

- Titulares do plano MSI ativos do Metrô e do Metrus;
- Autopatrocinados do MSI com 55 anos ou mais;
- Beneficiários dependentes do MSI com 55 anos ou mais;
- Beneficiários titulares, dependentes e agregados dos planos MSE ou MSB com 55 anos ou mais.



Vacina **Quadrivalente** para os beneficiários do Metrus

PERGUNTAS E RESPOSTAS

A vacina terá subsídio de 50% (R\$ 36,00) para:

- Autopatrocinados do plano MSI com menos de 55 anos.
- Beneficiários dependentes do plano MSI com menos de 55 anos.
- Beneficiários titulares, dependentes e agregados dos planos MSE e MSB com menos de 55 anos.

O valor para quem possui o Plano MSO será pago integralmente pelo beneficiários: R\$ 72,00.

A cobrança ao beneficiário será emitida no boleto do plano de saúde.